



دليل لتوعية البنات بحقوقهن في سلامة الجسد



(بنت النيل).. يا بنات، إحنا هنا عشان صوتكن يفضل عالي!



بنت النيل
Daughter of the Nile



مقدمة

إحنا مجموعة «بنت النيل» نادينا بحقوق البنات، لما حسينا إن البنات والستات في مصر محتاجين حد يقف معاهن ويحارب عشان حقوقهن.

مهمتنا؟ نخلي حياتكن آمنة، ونعرفكم إزاي تحموا نفسكن من أي عنف أو ظلم، سواء في البيت، الشارع، أو حتى على النت!

بنت النيل مين؟

- ستات وبنات زيكن، مقتنعات إن كل واحدة فيكن ليها حق تعيش حرة وآمنة.
- بنشتغل في أماكن كتير (خصوصًا في الريف والدلتا) عشان نوعي البنات، نقدّم دعم قانوني ونفسي، ونغير القوانين والسياسات اللي بتهدد حقوقكم.
- بنستخدم الفن، الإعلام، وحتى المسرح عشان نوصل صوتكن لكل مكان!

لمين الدليل ده؟

إحنا جهّزنا الدليل ده ليكن (للبنات) — عشان يكون مرجعك لما يتعدى حد على جسديك أو حقي.

هنا في الدليل ده هتتعلمي:

- إزاي تفهمي معنى «سلامة الجسد» وتعرفي كل أنواع العنف (الجنسي، الأسري، الإلكتروني) وإزاي تبلغني وتطلبني المساعدة لو حصل معاك حاجة، وده من غير خوف!

إنتِ مش لوحدك!

الدنيا ممكن تكون وحشة أحيانًا، لكن مفيش حد ليه الحق يؤذيكي أو يخليكي تحسي إنك ضعيفة. في دليلنا ده، هتلاقني كل الأدوات اللي تخليكي تقفي قوية قدام أي تحرش، عنف، أو حتى ضغط من الأهل.

الفصل الأول

فهم الحق في سلامة الجسد وحمايته واستقلاليته

بداية لازم تعرفي :

يعني إيه حق؟

الحق هو الشيء اللي ليكي فيه حماية وضمن قانوني، يعني محدش يقدر ياخده منك أو ينتهكه بدون عقاب.



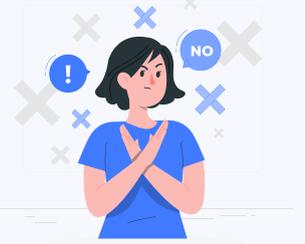
يعني إيه سلامة الجسد؟

- يعني جسمك ملكك وحدك، محدش ليه حق يلمسه أو يؤذيك بأي شكل، سواء جسدياً أو نفسياً.
- القانون بيحميكي من أي اعتداء أو إجبار على تصرفات ضد إرادتك.



إزاي تحمي جسمك وتحافظي على استقلاليتك؟

- حطي حدود واضحة: متسمحيش لحد يتعدى على مساحتك الشخصية أو يجبرك على حاجة مش مرتاحة ليها.
- التعبير عن رفضك: لو حد حاول يضغط عليك أو يؤذيك، قولي «لا» بصوت واضح وثابت.
- طلب المساعدة: لو حسييتي بأي تهديد، إلجأي لشخص بتثقي فيه أو جهة قانونية.
- الوعي بحقوقك: اعرفي إن القانون بيحميكي من أي انتهاك.



الفصل الثاني

تعريفات العنف وأنواعه



1. العنف:

العنف هو أي تصرف أو سلوك يهدف لإيذاء شخص جسديًا، نفسيًا، أو اقتصاديًا. يمكن يكون عنف أسري، جنسي، مجتمعي، أو حتى إلكتروني.

2. العنف الجنسي :

زي ما بتعرفه الأمم المتحدة، هو أي فعل جنسي يمارسه شخص ضد شخص من غير موافقته، أو لما ما يقدرش الشخص اللي هو الضحية إنه يدي موافقة حقيقية.

العنف الجنسي له انواع كثيرة مهم تعرفيها :

العنف الجنسي له أشكال مختلفة، وكلها تصرفات مؤذية وغير مقبولة.

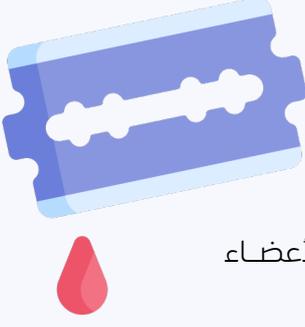
من بين الأنواع المنتشرة منه :

- التحرش الجنسي: زي الكلام غير اللائق، أو الإشارات بشكل وحش او النظرات اللي بتفحص جسمنا .
- الاعتداء الجنسي: زي انه حد يلمس جزء من جسمنا من غير موافقة مننا .
- الاغتصاب: وهو أخطر أنواع العنف الجنسي، لما حد يجبر شخص على علاقة جنسية بالقوة وبالغضب
- الاستغلال الجنسي: الاستغلال الجنسي هو لما حد يستغل شخص ضعيف أو في موقف صعب علشان يطلب منه حاجات مش صح، زي إجباره على انه يعمل شئ جنسي مقابل فلوس أو خدمات أو حتى وعد بشيء معين.

ده ممكن يحصل لما يكون الشخص محتاج مساعدة أو في موقف يخليه مش قادر يقول «لأ»، وده تصرف غلط تمامًا وغير مقبول.

- الزواج القسري: لما حد بيتجوز غصب عنه، خصوصًا لو كان طفل أو طفلة واسمه كمان تزويج الطفلات او القاصرات بس لو اتقال ان البنت الصغيرة وافقت علي الجواز ده مش صح لانها بتكون صغيرة ومش عارفة انه ده بيضرها علشان كده القانون قال ان جواز البنت من سن ١٨ وكل التصرفات القانونية كاملة حقها وهيا عندها ٢١ سنه. الإكراه على مشاهدة أو المشاركة في محتوى غير مناسب: زي إجبار شخص على إنه يشوف صور أو فيديوهات مش مناسبة .
- ختان البنات : زي ما بتعرفه اليونسييف هو عملية تشويه الاعضاء التناسلية عند البنات ويتم فيها قطع جزء من المنطقة المهبلية أو جرحها بدون سبب طبي.

تشويه الأعضاء التناسلية للإناث المعروف بختان الإناث



يشير مصطلح تشويه الأعضاء التناسلية للإناث (ختان الإناث) إلى جميع الإجراءات التي تنطوي على الإزالة الجزئية أو الكلية للأعضاء التناسلية للإناث الخارجية أو إصابة أخرى للأعضاء التناسلية للإناث لأسباب ثقافية أو أسباب غير طبية أخرى.

يشمل ختان الإناث الإجراءات التي تغير عن عمد أو التسبب في إصابة الأعضاء التناسلية الأنثوية لأسباب غير طبية.

العملية دي مالهاش اي فوايد صحية .

العملية دي ممكن تسبب نزيف حاد ومشكلات في التبول، وبعد كدة تكيسات وعدوى وعقم ومضاعفات الولادة وزيادة خطر وفيات الأطفال حديثي الولادة.

ختان الإناث يحصل في الغالب الصغيرة في فترة الطفولة و سن 15 سنة.
ختان الإناث انتهاك لحقوق الإنسان الخاصة بالفتيات والنساء.

ختان الإناث فيه أربعة أنواع رئيسية.

أنواع ختان الإناث (الختان الفرعوني)

ختان الإناث فيه أربع أنواع رئيسية، ودي أشهرهم:

النوع الأول (قطع البظر):

هنا بيثيلوا البظر كله أو جزء منه (والبظر ده جزء صغير وحساس أوي في الجهاز التناسلي للبنات). وساعات قليلة أوي بيثيلوا بس الحتة اللي مغطياها.



النوع الثاني (الاستئصال):

في النوع ده بيثيلوا البظر كله أو جزء منه، ومعاه كمان الشفرتين الصغيرين (ودول الطيتين اللي حوالين المهبل)، ويمكن كمان يثيلوا الشفرتين الكبار أو لآ.



النوع الثالث (الختان التخييطي):

هنا بيضيقوا فتحة المهبل عن طريق الخياطة ود عن طريق انهم يقصوا الشفرتين الداخليتين أو الخارجيتين، ويمكن يثيلوا البظر أو لآ ويخيطوا المكان كله ويسيبوا فتحة صغيرة للتبول والدورة الشهرية.



النوع الرابع (أي ممارسات تانية):

وده بييشمل أي حاجة تانية بتضر بالأعضاء التناسلية للست من غير سبب طبي، زي مثلاً إنهم يغزوا الأعضاء دي، أو يخرموها، أو يشقوها، أو يكحتوها، أو حتى يكووها.



العملية دي مالهاش أي فائدة صحية، لكنها ممكن تسبب مشاكل خطيرة زي نزيف شديد، صعوبة في التبول، التهابات، ومضاعفات أثناء الولادة، وكمان ممكن تؤثر على حياة الأطفال لما يتولدوا. الختان بيأثر على صحة البنات وجسمهن ونفسيتهن، وبيمنعهن يعيشوا بحرية وأمان. هو تصرف غلط تمامًا، ومرفوض في قوانين كثير منها القانون المصري علشان يحمي البنات من أي ضرر.

2. العنف الأسري:



العنف الأسري هو أي تصرف مؤذي يحصل بين أفراد العيلة، زي لما حد يستخدم القوة أو التهديد علشان يسيطر على شخص تاني في البيت. ده ممكن يكون ضرب، إهانة بالكلام، ضغط نفسي، أو حتى منع الشخص من حقوقه زي التعليم أو الخروج. العنف الأسري مش بس بيأذي الجسم لكنه كمان بيأثر على النفسية، وبيخلي البنات يحسوا بالخوف أو عدم الأمان في بيته.

لو بتتعرضي لحاجة زي دي، لازم تحكي لحد بتتقي فيه علشان يساعدك ويوقف العنف. كل انسان وانسان ليهم/ن الحق في حياة أمنة وفيهله احترام، ومهم جدًا نحمي بعض من أي تصرف مؤذي.

3. التنمر:



التنمر هو تصرف مؤذي بيحصل لما حد يضايق أو يؤذي شخص تاني بشكل متكرر، سواء بالكلام أو بالفعل. ممكن يكون بالكلام الجارح، أو بالسخرية، أو حتى بالضرب والإهانة.

في أنواع كثير من التنمر، زي:

- التنمر اللفظي: زي الإهانة، السخرية، أو إطلاق أسماء مهينة على الشخص.
- التنمر الجسدي: زي الضرب، الدفع، أو أي تصرف يسبب أذى جسدي.
- التنمر الاجتماعي: زي العزل عن الأصدقاء، نشر إشاعات، أو التقليل من قيمة الشخص قدام الناس.
- التنمر الإلكتروني: لما حد يستخدم الإنترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي علشان يضايق أو يهين شخص تاني.

التنمر بيأثر على النفسية وبيخلي الشخص يحس بالحزن أو عدم الثقة بنفسه، وعلشان كده مهم جدًا نحترم بعض ونساعد أي حد بيتعرض له. لو حسيتي إنك بتتعرضي للتنمر، لازم تحكي لحد بتتقي فيه علشان يساعدك.

4. الابتزاز الإلكتروني



يعني حد يهددك إنه ينشر صورك أو معلوماتك الشخصية علشان ياخذ منك فلوس أو يخليك تعمل حاجة غصب عنك. ده تصرف مش مقبول أبدًا، ولو حصل لازم ترفض وتبلي عنك علشان تحمي نفسك.

5. التهديد الإلكتروني

هو لما حد يستخدم النت أو السوشيال ميديا علشان يخوفك أو يهددك إنه يأذيك أو يشوه سمعتك. لو تعرضتي لحاجة زي دي، مهم تعرفي حقوقك وما تسكتيش، دايمًا فيه طرق للحماية والقانون جنبك

القانون بيحميكي!

مهم تعرفي إن أي عنف ضد البنات والأطفال ممنوع، والقانون بيعاقب عليه، سواء كان تهديد، ضرب، استغلال، أو ابتزاز. مفيش حد ليه حق يؤذيكي أو يتحكم فيكي بالقوة، ولو حصل إنتي مش لوحدي! فيه جهات تقدر تساعدك وتحملك.



الفتيات ذوات الإعاقة:

حقوق إضافية وحماية مزدوجة

يا بنات، من المهم نعرف إن كل بنت لها حق في الأمان وسلامة الجسد، بغض النظر عن قدرتها الجسدية أو النفسية أو الحسية.

البنات ذوات الإعاقة ليهن حقوق كاملة:

- جسمك ملكك لوحدك، ومحدث له الحق يلمسه أو يستغلك و يتحكم فيكي، حتى لو كنت بتحتاجي مساعدة من الآخرين.
- العنف ضد الفتيات ذوات الإعاقة بيكون أحياناً مخفي أو غير واضح، علشان كده مهم نعرف ونحكي لما نحس بأي خوف أو ضغط أو استغلال.
- الحق في الدعم والمساعدة بلغة مفهومة: سواء بلغة الإشارة، أو من خلال أدوات مساعدة، أو مرافقين متخصصين.

أمثلة على الانتهاكات اللي ممكن تتعرضي ليه:

- إجبارك على لمسات أو أفعال مش مريحة بحجة "الرعاية".
- تجاهل رغبتك أو انه ما حدش ياخذ موافقتك بحجتك انك "مش هتقدرني تعبري".
- منعك من الخروج أو التعليم أو العلاج، وده يعتبر عنف أسري.
- استغلالك مادياً بحجة انه معنديش القدرة علي العمل أو جسدياً بسبب اعتمادك على شخص معين في الحركة

رسالتنا ليكي:

إنّي مش أقل من أي بنت، وإنّي قوية ومهمة،
وجسمك لي حمة وكرامة زي أي حد تاني.
أي حد بيأذيك أو بيستغلك، لازم يتحاسب.
متسكتيش، إحنا جنبك!

الفصل الثالث



ازاي تبغني لو اتعرضتي لعنف؟

- كلمي خط نجدة الطفل رقمه 16000
- الخط شغال 24 ساعة وهي تصرفوا وهي يقفوا جنبك.
- المجلس القومي للمرأة رقمه 15115 – هي قدمك دعم قانوني ونفسي.
- المجلس القومي للأمومة والطفولة 25240288
- الخط الساخن لخدمة الأطفال ذوي الإعاقة المجاني هو 08008886666
- تسجيل شكوى على موقع المجلس القومي للمرأة
- عند حدوث أو مشاهدة العنف ضد المرأة والطفل، يمكن الإبلاغ إلكترونياً من هنا على [موقع المجلس القومي للمرأة](#).
- للإبلاغ عن الانتهاكات ضد الأطفال إلكترونياً عبر موقع المجلس القومي للأمومة والطفولة من هنا، ويتلقى أيضًا بلاغات المفقودين أو العثور على أطفال. <https://shorturl.at/xDmVn>
- اتصلي بشرطة النجدة رقمهم 122
- روحي لأقرب قسم شرطة و تقديمي بلاغ رسمي، وهما ملزمين بحمايتك.
- ممكن تتواصلي مع لجان حماية الطفل في محافظتك عشان يساعدوك ويوجهوك للخطوات الصح.
- ممكن تقديمي بلاغ إلكتروني للنائب العام أونلاين الخطوات:

ابدئي بلاغ جديد

- اختاري «تقديم عريضة إلكترونية»
- اقراي الشروط كويس أوي (متفوتيش الخطوة دي!)
- اضغطي «موافق» لما تخلصي



أول خطوة: ادخلي على الموقع

- افتحي [موقع النيابة العامة] [\(/https://ppo.gov.eg\)](https://ppo.gov.eg)
- اضغطي على «العرائض الإلكترونية» (هتلاقيها واضحة قدامك)



أرفقي الأدلة

- معاكي صور أو مستندات؟ ارفعيهم (PDF أو JPEG)
- الملفات دي هتساعدكم يفهموا الموضوع أسرع



املئي البيانات: هتحتاجي تكتبي:

- رقمك القومي
- رقم تليفونك (عشان يبعثوك التحديثات)
- تفاصيل المشكلة (قولي كل حاجة بالترتيب من غير زحمه)



استلمي رقم المتابعة

- هي جيبك رسالة على موبايلك فيها رقم
- سجلي الرقم دا في مكان آمن (خلي بالك منه!)





متقلقيش! دي خدمة آمنة وسريعة

- تقدّمي بلاغك من البيت من غير ما تتعبي
- محدش هيعرف بياناتك إلا الموظفين المسؤولين

إزاي تتابعي البلاغ؟

1. ادخلي الموقع تاني
2. اختاري «متابعة العرائض»
3. ادخلي الرقم اللي جالك
4. هتعرفي إيه آخر جديد في شكواك

لو تحت تهديد من أهلك:

- خبّي شهادتك الميلادية وشهادتك الدراسية في مكان آمن
- علشان تبقى اثبات قانوني لوجودك لو معكيش بطاقة .
- سجّلي أي تهديدات صوتيًا أو كتابيًا لو تقدري.



لو حد حاول يجبرك على جواز أو ختان:

- روجي لأقرب مكتب نيابة أو مركز شرطة واطلبي الحماية.



خليكي فاكرة

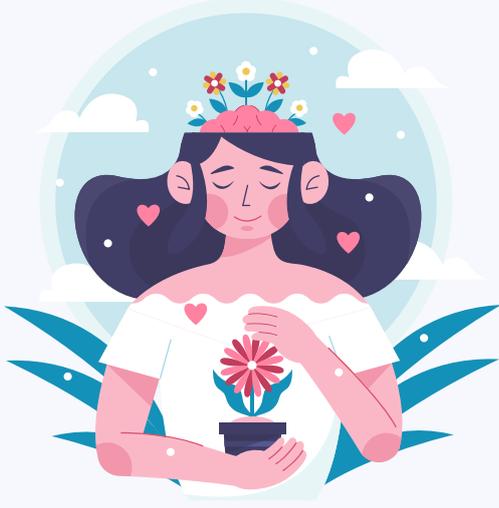
إنتي قوية، وصوتك مهم! ما تسيبيش حد يخوفك أو يقلل من حقك،
دايمًا فيه دعم وحماية جنبك.



ليه بنعرفك إننا بنلجأ للقانون لو تعرضتي لعنف؟

القانون هو اللي بيحمي حقوقنا وبيضمن إن أي شخص يتعرض للظلم أو الانتهاك يقدر ياخذ حقه. لما بنلجأ للقانون، بنضمن إن المجتمع يكون أكثر عدل وأمان، وإن أي شخص يرتكب جريمة يتحاسب عليها.

الحماية النفسية



يا بنات، لو اتعرضتوا لأي شكل من أشكال العنف، سواء كان تحرش، عنف أسري، أو ضغط نفسي، مهم جدًا تهتموا بصحتكم النفسية زي ما مهم ندافع عن حقوقنا. طلب الدعم النفسي مش ضعف، بالعكس ده خطوة قوية عشان تحموا نفسكم وتتعاثوا من أي أثر سلبي.

في أماكن بتقدم دعم نفسي مجاني أو بأسعار رمزية، تقدرنا تلجأوا ليها لو محتاجين مساعدة:

- المنصة الوطنية للصحة النفسية وعلاج الإدمان
خط ساخن: 08008880700 - 0220816831
- الأمانة العامة للصحة النفسية وعلاج الإدمان – خط ساخن: 16328
- مؤسسة مرسال – خط ساخن: 19340 – موبايل: 01200002870
- مستشفى العباسية للصحة النفسية – الكشف بسعر رمزي جدًا، العنوان: 1 شارع صلاح سالم – العباسية
- مستشفى الدمرداش للطب النفسي – الكشف بـ 5 جنيه، رقم التليفون: 0224346918
- مستشفى مصر الجديدة للصحة النفسية (المطار) – بتقدم دعم نفسي بأسعار رمزية، العنوان: طريق المطار بجوار المجمع الإداري لمصر للطيران .

في باقي محافظات مصر، توجد مستشفيات ومراكز تقدم دعم نفسي مجاني أو بأسعار رمزية منها:

- مستشفى بنها للصحة النفسية – القليوبية، خلف مستشفى صدر بنها.
- مستشفى العزازي للصحة النفسية – الشرقية، بين قرية كفر العزازي ومدينة القرين.
- مستشفى شبين الكوم للصحة النفسية – المنوفية، مجمع المستشفيات بقرية ميت خلف.
- مستشفى الدميرة للصحة النفسية – الدقهلية، قرية الدميرة بالسرايا بمركز طلخا.
- مستشفى طنطا للصحة النفسية – الغربية، شارع عبد الحي مشهور بجوار مستشفى طنطا الجامعي.
- مستشفى شبراخات للصحة النفسية – الغربية، قرية شبراخات بمدينة السنطة.
- مستشفى المعمورة للصحة النفسية – الإسكندرية، شارع النبوي المهندس بالملاحة بحي المنتزه.
- مركز عباس حلمي للصحة النفسية – الإسكندرية، 18 طريق إسكندرية مطروح بجوار أبراج العائلة بالبيطاش بحي العجمي

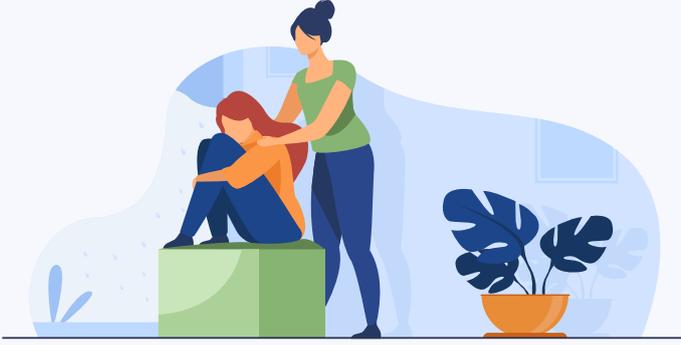


لو حسييتي إنك محتاجة تتكلمي مع حد، ما تتردديش، الدعم النفسي حقك، ومهم تحافظي على قوتك النفسية عشان تكلمي طريقك بثقة!

في كمان أماكن اسمها الدور الآمنة

الدور الآمنة للبنات الللي بتتعرض للعنف هتقوللي يا ترى ايه هيا ؟

يا بنات، لو أنتي أو حد قريب منك بيتعرض لعنف (ضرب، تهديد، تحرش، أو أي حاجة تخليكي حاسة بالخوف)، فيه أماكن اسمها «دور الحماية» أو «الدور الآمنة»، بتكون موجودة عشان تحميكي وتدعمك.



بتوفر إيه بالضبط؟

1 حماية فورية:

- مكان آمن ومضمون لأنه وزارة التضامن هيا الللي بتشرف عليه، محدش يقدر يوصل ليكي فيه، حتى لو الشخص المُعتف قريب منك.
- هتكوني في أمان فيه .



2 مساعدتك نفسيًا:

- هتلاقني حد بيسمعك ويفهمك من غير حكم، ويساعدك تتخطي الصدمة وخليكي عارفة دايمًا انه مش من حق اي حد يحكم عليك .
- لو محتاجة دعم نفسي أكثر، هيرشدوك لأخصائيين.



3 إجراءات قانونية:

- هيساعدوكي تقدمي بلاغ في الشرطة لو عايزة.
- هيدوكي معلومات عن حقوقك .



4 رعاية صحية:

- لو في إصابات أو مشاكل نفسية، هيرشدوك لأطباء متخصصين .



إزاي تتواصلني معاهم؟

عناوين وأرقام مراكز استضافة المعنفات والجمعيات
اللي بتساعد البنات والسيدات المعنفة في مصر:

مراكز استضافة وزارة التضامن الاجتماعي
في القاهرة والمحافظات

القاهرة (جمعية عمر بن عبد العزيز)

العنوان: 17 ش أسماء فهمي - أرض الجولف، مدينة نصر.
تليفون: 02-24140400

الجيزة (جمعية تنظيم الأسرة بالجيزة)

العنوان: ٦ أكتوبر الحي السادس المجاورة الأولى - محطة دولسي بجوار سنتر الزعيم.
تليفون: 02-38348609 - 01222664100

الإسكندرية (جمعية مصطفى كامل)

العنوان: 25 ش مسجد مصطفى كامل (خليل الخياط سابقاً) - قسم سيدى جابر
تليفون: 03-5234886 - 01227197802

بني سويف (مركز الاستضافة المدار بواسطة مديرية التضامن)

العنوان: شارع 23 يوليو - اعلى مطعم الحسينى - مبنى الإدارة الاجتماعية لمركز بني سويف
تليفون: 082-2362508 - 01068986855

الفيوم (جمعية تنمية المجتمع بندر ثالث الفيوم)

العنوان: عمارة ١٠ شارع إسماعيل الدوري - المساكن الإقتصادية بالحديقة - خلف الأمن الغذائي
الدور الأول
تليفون: 0842070742 - 01009459883 - 01007812368

القليوية (مجمع خدمات المرأة المتكامل)

العنوان: شارع كلية الطب، امام نادى بنها الرياضى - بنها.
تليفون: 013-3220585 - 01012058824

المنيا (جمعية تنمية المجتمع المحلي بماقوسة)

العنوان: مركز المنيا - قرية ماقوسة - ش البوسطة - امام صيدلية د. محمود.
تليفون: 086-2137105 - 01126266963

الدقهلية (المواساة الإسلاميه الخيرية بالمنصورة)

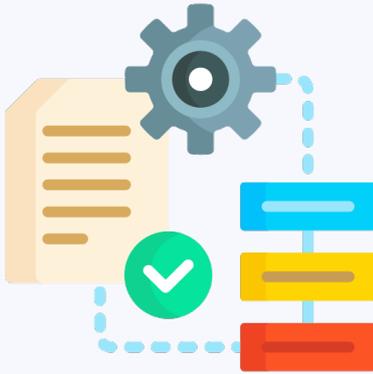
العنوان: شارع محمود شاهين أمام مسجد العيسوي، المنصورة، ملحق بدار الامل للمسنين.
تليفون: 050-2162014 - 01025830779 - 01002635610

إجراءات الحصول على الخدمة:

1. تقديم طلب الإلتحاق للمركز.
2. تقديم المستندات المطلوبة.
3. سداد رسوم الإقامة في حالة وجود دخل وهى ربع الدخل الثابت.
4. العرض على لجنة.
5. التعهد بتنفيذ وإحترام النظام الداخلى للمركز.

المستندات المطلوبة:

1. صورة من بطاقة الرقم القومى.
2. صورة صحيفة الحالة الجنائية (فيش وتشبيه).
3. عدد 2 صورة شخصية.
4. مفردات مرتب في حالة وجود مرتب.
5. شهادة صحية.



القاهرة (مؤسسة بنات الغد (بناتي)) - للقاصرات:

العنوان: إمبابة، و6 أكتوبر.

تليفون: 01200031800

إيميل: banatelghad@hotmail.com

القاهرة (جمعية نهوض وتنمية المرأة):

عنوان المركز الرئيسي: 10\8 شارع متحف المنيل- الدور الثاني والخامس.

تليفون: 025322949 / 025325578 / 023644324

إيميل: adew@adew.org

القاهرة (جمعية قرية الأمل للتأهيل النفسي وحماية أطفال الشوارع للقصر فقط):

نوع الدعم المقدم : دعم نفسي وايواء.

تليفون: 023524228 \ 023524670 / 023524905 / 023524563

العنوان: تمتلك الجمعية عدد 4 وحدات خدمة متنقلة تخدم اطفال الشوارع -للْقصر فقط.

جمعيات ومراكز لدعم المرأة المعنفة

مركز النديم لضحايا العنف الأسري

عنوان المركز: ١٣ شارع سليمان الحلبي، وسط البلد، القاهرة.

أمام نقابة المهندسين المصرية بشارع رمسيس.

برنامج تأهيل الناجين من العنف والتعذيب:

خطوط ساخنة: 01000552793 – 01009952374

برنامج دعم الناجيات من العنف:

خط ساخن: 01006662404

مركز قضايا المرأة المصرية

العنوان: برج الحجاز شارع المهندس عبدالهادي راضي - ترعة المجنونة سابقا - أرض اللواء - بولاق
الدكور-ناھيا، الجيزة

تليفون: 02 37154557

الجمعية المصرية للتوعية والصحة النفسية (واعي)

تقديم الدعم النفسي والعلاج النفسي للفئات المهمشة والمعرضة للعنف والاضطهاد مثل المراه
والأطفال والأطفال بلا مأوى.

العنوان: ٤ شارع حسين صدقي - كورنيش المعادي - القاهرة

تليفون: ٠١٠٠٥١٧٤٢٧ - ٠٢٢٣٥٨١٠٥١

بيت حواء: ملجأ للسيدات المعنفات تابع لجمعية جمعية نهوض وتنمية المرأة»

الملجأ لا يقدم بياناته او عنوانه بالتليفون وعلى السيدة المعنفة التوجه إلى مركز الجمعية وهناك
يتم تسجيلها ثم يتم نقلها إلى الملجأ.

عنوان المركز الرئيسي لجمعية نهوض وتنمية المرأة:

١٠/٨ شارع متحف المنيل - الدور الخامس- شقة ١٢- القاهرة

تليفون: ٠٢٣٦٤٤٣٢٤ - ٢٥١١٨٦٧٧

مؤسسة المرأة المصرية للقانون وثقافة السلام

تعمل على تقديم الدعم والمساندة القانونية والتصدي لمناهضة العنف ضد المرأة.

العنوان: ٤١ شارع نوبار باب اللوق، القاهرة

تليفون: ٠٢٣٧٩٥٨٠٨٠

متخافيش.. أنتي مش لوحدك!

اللي بيحصل معاك ي مش غلطتك، ولازم تعرفي إن فيه ناس تقدر
تساعدك وتخرجك من أي موقف خطر.
اتمسكي بحقك في العيشة بكرامة وأمان.

كلمة أخيرة

- جسمك ملك ليكي.. محدش له حق يتحكم فيه!
- البلاغ هو الطريق الوحيد لوقف أي جريمة
ممكّن تتعرضي لها!
- متخليش العادات والتقاليد تهدد حياتك!